

## Recomendaciones de inmunización para la temporada de virus respiratorios 2025-26 de la WCHA

La Alianza de Salud de la Costa Oeste (WCHA, por sus siglas en inglés) está emitiendo recomendaciones de inmunización para la temporada de virus respiratorios del 2025-2026. Estas recomendaciones son informadas por organizaciones médicas nacionales de confianza, incluyendo la [Academia Americana de Pediatría](#) (AAP, por sus siglas en inglés), el [Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos](#) (ACOG, por sus siglas en inglés) y la [Academia Americana de Médicos de Familia](#) (AAFP, por sus siglas en inglés). La WCHA cree que todas las inmunizaciones recomendadas deben ser accesibles para los residentes de nuestros estados.

La inmunización es segura, efectiva y la mejor protección disponible contra virus respiratorios como COVID-19, influenza y VRS. La inmunización estacional también es una herramienta crítica de salud pública para reducir las enfermedades graves, la transmisión comunitaria y la presión sobre los sistemas de atención médica.

Las recomendaciones de la WCHA se basan en datos sobre las personas más afectadas por estos virus respiratorios, especialmente los más vulnerables. Esto incluye: Las personas más jóvenes y mayores en nuestros estados; otras personas con mayor riesgo de complicaciones, incluyendo las personas que están embarazadas; las personas que viven en entornos congregados; y aquellos que viven o trabajan con personas con mayor riesgo. La WCHA continuará evaluando nuevas pruebas y recomendaciones a medida que estén disponibles y se compromete a compartir cualquier evaluación actualizada con nuestras comunidades.

La WCHA revisó la epidemiología de COVID-19, la eficacia de las vacunas, los datos de seguridad y las recomendaciones de las organizaciones médicas nacionales para llegar a las recomendaciones de consenso. Se recomendó que las personas con factores de riesgo de infección grave por COVID-19, como la edad, las condiciones médicas subyacentes, el hecho de no estar vacunado y vivir en un centro de convivencia congregada, recibieran la vacuna actualizada contra el COVID-19 de 2025-26. No se reportaron nuevos problemas de seguridad desde la última revisión exhaustiva. Las vacunas contra el COVID-19 continúan protegiendo a las personas de la hospitalización y la muerte. Las recomendaciones de la WCHA han sido adoptadas por el Programa de Inmunización de Oregon.

## Recomendaciones de inmunización para la temporada de virus respiratorios 2025-26 de la WCHA

Edad/ Condición	COVID-19	Influenza	VRS
<b>Niños</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todos de entre 6 y 23 meses.</li> <li>Todos de entre 2 y 18 años con factores de riesgo o que nunca hayan sido vacunados contra el COVID-19.</li> <li>Todas las personas que estén en contacto cercano con otras personas con factores de riesgo.</li> <li>Todas las personas que decidan protegerse.<sup>a</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todos los mayores de 6 meses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todos menores de 8 meses<sup>b</sup></li> <li>Todos los de entre 8 y 19 meses con factores de riesgo<sup>c</sup></li> </ul>
<b>Embarazo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todas las personas que estén planeando quedarse embarazadas, embarazadas, en posparto o en periodo de lactancia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todas aquellas personas que estén planeando quedarse embarazadas, embarazadas, en posparto o en periodo de lactancia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>32-36 semanas de gestación<sup>b</sup> más atrás<sup>b</sup></li> </ul>
<b>Adultos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todas las personas mayores de 65 años</li> <li>Todas las personas menores de 65 años con factores de riesgo</li> <li>Todas las personas que estén en contacto cercano con otras personas con factores de riesgo</li> <li>Todas las personas que elijan protegerse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todas las personas mayores de 75 años<sup>d</sup></li> <li>Todas las personas de entre 50 y 74 años con factores de riesgo<sup>d,e</sup></li> </ul>

<sup>a</sup> La vacuna contra el COVID-19 está disponible para personas mayores de 6 meses.

<sup>b</sup> Proteja a los bebés con la vacuna prenatal contra el VRS o con una dosis infantil de nirsevimab o clervovimab.

<sup>c</sup> A partir del 15 de septiembre de 2025, consulte <https://www.cdc.gov/rsv/hcp/vaccine-clinical-guidance/infants-young-children.html> para obtener información adicional sobre los factores de riesgo de enfermedad grave por VSR en niños de 8 a 19 meses.

<sup>d</sup> Las recomendaciones actuales de vacunación contra el VSR en adultos son de una sola dosis de por vida. Quienes ya hayan recibido una dosis no necesitan una segunda.

<sup>e</sup> A partir del 15 de septiembre de 2025, consulte <https://www.cdc.gov/rsv/hcp/vaccine-clinical-guidance/adults.html> para obtener información adicional sobre los factores de riesgo de enfermedad grave por VRS en adultos de 50 a 74 años.

